

# MARIA MARIANI

## Biologa Nutrizionista

- ☎ 328 209 2863
- ✉ mariamariani26@yahoo.it
- 📍 Triggiano (BA), Via G. Pascoli 21



---

### Formazione

04/01/2007 - **Laurea in Scienze Biosanitarie**

27/04/2009 - **Laurea Specialistica (Magistrale) in Scienze Biosanitarie**

07/05/2015 - **Master in Alimentazione e Nutrizione Umana**

---

### Esperienza Professionale

2015 - Attuale:

**Libera professionista presso studio privato, Via San Pietro 29, Triggiano**

- Consulenza nutrizionale personalizzata
- Valutazione tramite bio-impedenza
- Pianificazione di piani nutrizionali specifici per patologie e condizioni particolari
- Educazione alimentare e gestione del peso

2019

Consulenza nutrizionale nella Giornata Nazionale del Biologo Nutrizionista

2016

Insegnante di educazione alimentare di bambini di quarta elementare (l'iniziativa MIUR "Biologi nelle scuole")

---

### Corsi di aggiornamento e specializzazione

- Giugno 2014 - Nutrizione e obesità - condizioni a rischio di cancro
- Novembre 2016 - Recenti progressi in allergologia ed immunologia clinica
- Dicembre 2016 - Tendenze moderne in andrologia e riproduzione assistita
- Ottobre 2019 - Principali protocolli chetogenici di base applicati alla terapia del dimagrimento e delle adiposità localizzate
- Gennaio 2020 - Malattie dermatologiche da alterata omeostasi dell'asse intestino-cervello-pelle

- Aprile 2020 – Il tempo della menopausa: come inquadrarla e gestirla con la fitoterapia
  - Maggio 2020 – Gestione del paziente con intolleranza glucidica
  - Gennaio 2023 – Approccio al paziente con obesità e comorbidità metaboliche
  - Gennaio 2023 – Cronobiologia
  - Gennaio - Dicembre 2023 – Nutrizione clinica e riabilitazione metabolica
  - Settembre 2023 – Disturbi del sonno e declino cognitivo
  - Dicembre 2023 – Epilessia: dalla diagnosi alla cura
  - Dicembre 2024 – Microbiota intestinale
- 

## **Competenze**

- Consulenza nutrizionale avanzata
  - Elaborazione di piani alimentari personalizzati
  - Gestione del peso e della composizione corporea
  - Nutrizione clinica e dietoterapia
  - Approccio alla nutrizione in patologie specifiche
- 

## **Lingue**

- Italiano (madrelingua)
- Inglese (discreto)

## **Altre Informazioni**

- Disponibilità per consulenze e alla partecipazione attiva a corsi di aggiornamento e convegni scientifici

*Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base al D. Lgs. 196/2003 e al Regolamento UE 2016/679*

**Triggiano, 06/03/2024**

**Maria Mariani**