

INFORMAZIONI PERSONALI



Francesco Veronico

 Via Vomero, 57 – 70019 Triggiano
 3479012457
 francesco_veronico@yahoo.it

Sesso M | [Data di nascita](#) 29/05/1978 | [Nazionalità](#) Italiana

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Settembre 2023 – In corso

 Dal 03 Ottobre 2020 – a Novembre 2021

 Ottobre 2003 – Settembre 2020

 Gennaio 2002 – Settembre 2003

 Settembre 2001 – Dicembre 2001

Istruttore / Personal Trainer

Palestra Kendro, Triggiano (BA)

Fiduciario

Istituto di Vigilanza La Fonte,
Acquaviva delle Fonti

Istruttore / Personal Trainer

Palestra Action Time, Triggiano (BA)

Istruttore / Personal Trainer

Palestra Top Line, Capurso (BA)

Istruttore / Personal Trainer

Empire Gym, Noicattaro (BA)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

1999

Diploma di scuole Superiore

I. T. C. S. A. De Viti De Marco
Ragioneria

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre

Altre lingue

Italiano

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	A1	A1	A1	A1	A1
Francese	A1	A1	A1	A1	A1

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato
[Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue](#)

Competenze

- Appassionato di sport
- Team building
- Istruttore di fitness
- Responsabile e affidabile
- Allenatore sportivo per adolescenti
- Esperto di ginnastica per adulti e anziani
- Conoscenza approfondita degli sport
- Allenatore dinamico con 22 anni di esperienza nell'organizzazione, nella

pianificazione, nella gestione e nelle responsabilità correlate all'allenamento.

- Istruttore molto esperto di sviluppo adolescenziale, di supervisione degli allenatori e di coinvolgimento dei genitori nello sviluppo e nella programmazione atletica dei ragazzi.
- Professionista della formazione e allenatore con una vasta formazione nella scienza dell'esercizio e della nutrizione.
- Ex atleta di livello Body Building. Carismatico, socievole e portato a motivare gli altri a raggiungere efficientemente i loro obiettivi.

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente Intermedio	Utente Intermedio	Utente Intermedio	Utente Intermedio	Utente Intermedio

Livelli: Utente base - Utente intermedio - Utente avanzato
[Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione](#)

Patente di guida B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Corsi
Certificazioni

- Diploma di allenatore FPCF (Coni)
- Certificazione Corso Integrazione (Coni)
- Certificazione Corso Nutrizione (Coni)
- Certificazione Corso Conseguenze Doping (Coni)
- Certificazione in DAE (defibrillatore semiautomatico)

Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel cv ai sensi dell'art. 13 del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 del GDPR (Regolamento UE 2016/679).