

- Procedure di sanificazione
- Abilità nel make up
- Abilità nell'utilizzo di attrezzature estetiche
- Affidabilità
- Gestione del tempo
- Esperienza con pedicure
- Elevata attenzione al dettaglio
- Procedure di sterilizzazione
- Basi di cosmetologia e dermatologia
- Massaggi [Tipologia]
- Abilità manicure e pedicure

- Applicazione di prodotti cosmetici in base al tipo di servizio richiesto dalla cliente.
- Creazione di pacchetti benessere su misura per eventi speciali, come matrimoni o anniversari.
- Proposta di prodotti per la pelle in base alle caratteristiche della cute della clientela.
- Ricostruzione delle unghie definendo trattamenti specifici e personalizzati.
- Esecuzione di trattamenti viso e corpo utilizzando sia tecniche manuali che macchinari.
- Apposizione di smalti e accessori per personalizzare le unghie della clientela.
- Effettuazione di massaggi estetici e rilassanti.
- Esecuzione di massaggi corpo, impiegando tecniche specifiche per il drenaggio linfatico e il rilassamento muscolare.
- Applicazione di scrub e maschere su richiesta della clientela.
- Vendita diretta di prodotti per il viso e il corpo, cosmetici e pacchetti bellezza.
- Analisi delle caratteristiche della pelle prima dell'effettuazione dei trattamenti.
- Organizzazione del lavoro in cabina e predisposizione dell'attrezzatura necessaria.
- Esecuzione di trattamenti estetici per viso e corpo.
- Gestione di un centro estetico, supervisionando il team e coordinando gli appuntamenti dei clienti.
- Manicure semplice, french e applicazione di gel e smalti shellac.
- Pulizia del viso.
- Collaborazione con i colleghi nell'esecuzione delle attività assegnate.

Barista, 12/2008 - 12/2011

Mastrolonardo filippo - Triggiano , Bari

- Allestimento e rifornimento del bancone, delle vetrine espositive e dei banchi frigo.
- Preparazione di stuzzichini, panini e cibi precotti.
- Rispetto degli standard di pulizia e dei principi di igiene e sicurezza alimentare.
- Supporto alla clientela nella scelta delle consumazioni in base ai gusti e alle opzioni disponibili.
- Chiusura del locale, della cassa e registrazione degli incassi.
- Monitoraggio delle scorte bar e rifornimento tempestivo degli articoli in esaurimento.
- Memorizzazione delle ricette di cocktail e prodotti di caffetteria presenti sul menu.
- Gestione della cassa, inclusa l'apertura e la chiusura, e responsabilità per le transazioni giornaliere.
- Gestione delle operazioni di cassa e conduzione delle transazioni di pagamento.
- Preparazione di diverse tipologie di caffè, bevande e cocktail in base agli ordini dei clienti.
- Allestimento di banconi e vetrine con brioches, torte e altri prodotti per la colazione.
- Preparazione di prodotti di caffetteria utilizzando le attrezzature da bar.
- Cura della pulizia e dell'ordine dell'area bar, disponendo bicchieri, tazze, piattini in modo funzionale.
- Servizio al bancone e ai tavoli.
- Preparazione e servizio di caffè espresso, cappuccino e altre bevande calde seguendo ricette standard.
- Controllo delle scorte di magazzino su base quotidiana.
- Conoscenza dei diversi metodi di preparazione di prodotti di caffetteria, bevande calde e fredde e cocktail alcolici e analcolici.
- Sanificazione delle apparecchiature e pulizia dei ripiani e dei tavoli per prevenire la diffusione di batteri.

MARIAGRAZIA MASTROLONARDO



CONTATTI

- 📍 Via pietro nenni 7, 70019, Triggiano , Bari
- ☎️ 3402486764
- ✉️ Marymastro89@gmail.com
- 📅 26/02/1989
- 🚗 B

CAPACITÀ E COMPETENZE

- Competenze di base in informatica
- Conoscenza trattamenti estetici
- Capacità di vendita
- Controllo delle infezioni
- Manicure e pedicure
- Spirito di iniziativa
- Adattabilità
- Conoscenze di dermatologia e cosmetologia
- Capacità di ascolto
- Senso estetico
- Procedure di sanificazione
- Abilità nel make up
- Abilità nell'utilizzo di attrezzature estetiche
- Affidabilità
- Gestione del tempo
- Esperienza con pedicure
- Elevata attenzione al dettaglio
- Procedure di sterilizzazione
- Basi di cosmetologia e dermatologia
- Massaggi [Tipologia]
- Abilità manicure e pedicure

PROFILO PROFESSIONALE

ESPERIENZE LAVORATIVE E PROFESSIONALI

Estetista professionale, 02/2012 - 02/2013

Rossella vatinno - Bari, Bari

- Accoglienza e consulenza alla clientela nella scelta dei servizi disponibili.
- Consulenza personalizzata sui prodotti cosmetici più adatti al tipo di pelle del cliente.
- Esecuzione di pedicure rimuovendo calli e cuticole e curando eventuali micosi o unghie incarnite.
- Effettuazione di decolorazioni della peluria del viso per eliminare gli inestetismi.
- Accoglienza e gestione della clientela con la cortesia e la professionalità richieste dal ruolo.
- Trattamenti di pedicure estetica e curativa.
- Esecuzione di depilazioni a cera, tramite luce pulsata o laser in diverse zone del viso e del corpo a seconda delle richieste dei clienti.
- Gestione delle promozioni da inviare ai propri clienti per mantenere la fidelizzazione.
- Realizzazione di manicure con o senza smalto, ricostruzione delle unghie con gel acrilici e applicazione di sempermanenti.
- Consulenza e vendita alla clientela di prodotti per la cura del corpo.
- Consulenza per la gestione di inestetismi della pelle come cellulite e smagliature.
- Consiglio e suggerimento alla clientela di interventi di miglioramento dell'estetica di mani e piedi.
- Sterilizzazione di biancheria, macchinari e attrezzature di lavoro.
- Pulizia e sanificazione delle postazioni di lavoro prima dell'accoglienza dei clienti.
- Applicazione di prodotti cosmetici in base al tipo di servizio richiesto dalla cliente.
- Creazione di pacchetti benessere su misura per eventi speciali, come matrimoni o anniversari.
- Proposta di prodotti per la pelle in base alle caratteristiche della cute della clientela.
- Ricostruzione delle unghie definendo trattamenti specifici e personalizzati.
- Esecuzione di trattamenti viso e corpo utilizzando sia tecniche manuali che macchinari.
- Apposizione di smalti e accessori per personalizzare le unghie della clientela.
- Effettuazione di massaggi estetici e rilassanti.
- Esecuzione di massaggi corpo, impiegando tecniche specifiche per il drenaggio linfatico e il rilassamento muscolare.
- Applicazione di scrub e maschere su richiesta della clientela.
- Vendita diretta di prodotti per il viso e il corpo, cosmetici e pacchetti