

SERVIZIO IGIENE ALIMENTI E NUTRIZIONE - SIAN AREA METROPOLITANA AMBULATORIO PREVENZIONE NUTRIZIONALE EDUCAZIONE ALIMENTARE DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE ASL BA P.zza Chiurlia, 6 Bari

	Sc. Prin	Sc. Primaria Menu autunno inverno COMUNE DI TRIGGIANO 2023/24		
DI. 10874/1064 DEL	DEC 22/03/1024		GTOVEDT	VENERDI
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	single allo grams di ziona
pasta e lenticchie	pasta al pomodoro	pasta con passato di verdure	pasta integrale alla bolognese	LISOTTO Alla CLELLIA DI TOCCA
primo sale	straccetti di tacchino al forno	orata gratinata		frittata con spinaci
			financhi aratinati	insalata verde
carote al vapore	zucca gratinata	insalata verde	IIIIOCCIII Granian	
pane di tipo 0	pane di tipo integrale	pane di tipo 0	pane di tipo 0	pane di tipo integrale
frutta fresca di stanione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione
Ų			l	orzo con passato di verdure
pasta integrale e ceci	pasta al pomodoro	riso in brodo vegetale	lasagna al forno	orzo con passato di verdure
ricotta di vacca	frittata di verdure miste al forno	petto di pollo panato al forno		merluzzo panato

sett.1 Pranzo

that.

sett.2

frutta fresca di stagione

frutta fresca di stagione

frutta fresca di stagione

frutta fresca di stagione

frutta fresca di stagione pane di tipo integrale

pane di tipo 0

pane di tipo integrale

insalata verde

carote al vapore

spinaci gratinati pane di tipo 0

insalata verde

bieta al vapore

pane di tipo 0

SERVIZIO IGIENE ALIMENO, E NUTRIZIONE Dott.ssa MARIA GHAZIA FORTE DIPARTIMENTO di PREVENZIONE



	1			9en.4					3603
iruna iresca di stagione	pane ol obo o	pieta di Vapore	hich all vacca	pasta e rave secche	mark is say as sugione	frutta fracca di ctagione	carote al vapore	primo sale	pasta e ragioli
frutta fresca di stagione	pane di tipo integrale	spinaci al olio e limone	petto di pollo al limone	pasta al pomodoro	rrutta fresca di stagione	pane di tipo integrale	finocchi gratinati	frittata con spinaci	pasta al pomodoro
frutta fresca di stagione	pane di tipo 0	insalata verde	petto di pollo al limone	pasta con passato di verdure	frutta fresca di stagione	pane di tipo 0	insalata verde	orata gratinata	risotto alla crema di zucca
frutta fresca di stagione	pane di tipo 0	carote al vapore		pasta integrale al forno	frutta fresca di stagione	pane di tipo 0	zucca gratinata		pasta integrale alla bolognese
frutta fresca di stagione	pane di tipo integrale	insalata verde	frittata di verdure miste al forno	risotto alla crema di zucca	frutta fresca di stagione	pane di tipo integrale	insalata verde	polpette di tacchino	farro con minestrone

DIPARTIMENTO di PREVENZIONE SERVIZIO IGIENE ALIMENTI E NUTRIZIONE Dott.ssa MARIA GENZZIA FORTE Dirigante Medido



Sc. Primaria Menu autunno inverno COMUNE DI TRIGGIANO 2023/24

Pranzo	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI
sett.1	pasta e lenticchie 85g	pasta al pomodoro 100g	pasta con passato di verdure	dure
	primo sale 50g	straccetti di tacchino al forno	orata gratinata 95g	9
	carote al vapore 155g	zucca gratinata 170g	insalata verde 45g	ĝ
	pane di tipo 0 50g	pane di tipo integrale 60g	pane di tipo 0 50g)g
	frutta fresca di stagione 150g	frutta fresca di stagione 150g	frutta fresca di stagione 150g	ne 150g
sett.2	pasta integrale e ceci 85g	pasta al pomodoro 100g	riso in brodo vegetale 200g	e 200g
	ricotta di vacca 50g	frittata di verdure miste al forno	petto di pollo panato al forno	al forno
		Door Tool	carote al vapore 155q	155a
	nicca ai vahoie 1998	The state of the s		
	pane di tipo 0 50g	pane di tipo integrale 60g	pane di tipo 0 50g	50g
	frutta fresca di stagione 150g	frutta fresca di stagione 150g	frutta fresca di stagione	ne 150g





SERVIZIO IGIENE ALIMENTI E NUTRIZIONE - SIAN AREA METROPOLITANA AMBULATORIO PREVENZIONE NUTRIZIONALE EDUCAZIONE ALIMENTARE P.zza Chiurlia, 6 Bari DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE ASL BA

					Sett.4							96113
rrutta fresca di stagione 150g	pane di tipo 0 50g	picca ai vabore. Tool	hiota al vanoro 1556	ricotta di vacca 50g	pasta e fave secche 85g	fort ampliance of any	frutta fresca di stanione 1500	pane di tipo 0 50g	carote al vapore 155g	pinno soio sog	primo cala con	pasia e lagioli 85g
frutta fresca di stagione 150g	pane di tipo integrale 60g	spinaci al olio e limone 160g	petto di polio al limone 65g	3-4-1	pasta al pomodoro 100g	iruta iresca di stagione 150g	fruit fruit i	pane di tipo integrale 60g	finocchi gratinati 170g	Trittata con spinaci 116g		pasta al pomodoro 100g
frutta fresca di stagione 150g	pane di tipo 0 50g	insalata verde 45g	petto di pollo al limone 65g	1/09	pasta con passato di verdure	frutta fresca di stagione 150g		pane di tipo 0 50g	insalata verde 45g	orata gratinata 95g		risotto alla crema di zucca 170g
frutta fresca di stagione 150g	pane di tipo 0 50g	carote al vapore 155g			pasta integrale al forno 129g	frutta fresca di stagione 150g		pane di tipo 0 50g	zucca gratinata 170g		160g	pasta integrale alla bolognese
frutta fresca di stagione 150g	pane di tipo integrale 60g	insalata verde 45g	frittata di verdure miste al forno 168g		risotto alla crema di zucca 170g	frutta fresca di stagione 150g		pane di tipo integrale 60g	insalata verde 45g	polpette di tacchino 72g		farro con minestrone 170g

DIPARTIMENTO di PREVENZIONE
SERVIZIO IGIENE ALMENVI E NUTRIZIONE
Dott.ssa MARIA GRAZIA FORTE



Sc. Primaria Menu autunno inverno COMUNE DI TRIGGIANO 2023/24





	sett.4
	Glicidi disponibil Lipidi Proteine Sale
	106g 18g 27g 1g
	Glicidi disponibil Lipidi Proteine Sale
	99g 20g 33g
	Glicidi disponibil Lipidi Proteine Sale
	97g 19g 29g 1g
· ·	Glicidi disponibil Lipidi Proteine . Sale
	98g 17g 24g 1g
	Glicidi disponibil Lipidi Proteine Sale
	102g 29g 24g 1g

^{*} Valori componenti bromatologiche dei Pranzi suddivise per ogni giorno

DIPARTIMENTO di PREVENZIONE
SERVIZIO IGIENE ALIMENTI E NUTRIZIONE
Dott.ssa MARIJA GANZIA FORTE
Dirigora in transportatione



Sc. Primaria Menu autunno inverno COMUNE DI TRIGGIANO 2023/24

sett.3	sett.2	Totale sett.1
Glicidi disponibil Lipidi Proteine Sale	Glicidi disponibil Lipidi Proteine Sale	Glicidi disponibil Lipidi Proteine Sale
1111g 172g 265g 11g	97g 20g 25g 1g	LUNEDI nibil 1119 179 269 19
Glicidi disponibil Lipidi Proteine Sale	Glicidi disponibil Lipidi Proteine Sale	Glicidi disponibil Lipidi Proteine Sale
1179 239 289 29	99g 29g 25g 1g	MARTEDI onibil 112g 20g 32g 1g
Glicidi disponibil Lipidi Proteine Sale	Glicidi disponibil Lipidi Proteine Sale	Glicidi disponibil Lipidi Proteine Sale
1079 219 309 19	106g 18g 27g 2g	MERCOLEDI ponibil 106g 21g 33g 1g
Glicidi disponibil Lipidi Proteine Sale	Glicidi disponibil Lipidi Proteine Sale	Glicidi disponibil Lipidi Proteine Sale
104g 16g 31g 1g	110g 22g 34g 1g	19 19
Glicidi disponibil Lipidi Proteine Sale	Glicdi disponibil Lipidi Proteine Sale	Glicidi disponibil Lipidi Proteine Sale
989 219 339 19	939 199 299 19	VENERUL Donibil 1089 239 249 19

DIPARTIMENTO di PREVENZIONE SERVIZIO IGIENE ALIMENTI E NUTRIZIONI Dott.ssa MARIA GRAZIA/FORTE



ASL Bari

DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE ASL BA SERVIZIO IGIENE ALIMENTI E NUTRIZIONE - SIAN AREA METROPOLITANA AMBULATORIO PREVENZIONE NUTRIZIONALE EDUCAZIONE ALIMENTARE P.zza Chiurlia, 6 Bari

Glicidi disponibil 106g Glicidi disponibil 99g Glicidi disponibil 99g Glicidi disponibil 99g Glicidi disponibil 99g Glicidi disponibil 98g Glicidi disponibil 102g Lipidi 129g Lipidi 17g Lipidi 29g Proteine 27g Proteine 33g Proteine 29g Proteine 24g Proteine 24g Sale 1g Sale 1g Sale 1g Sale 1g Sale 1g				sett.4
Glicidi disponibil 99g Glicidi disponibil 97g Glicidi disponibil 98g Glicidi disponibil 19g Lipidi 17g Lipidi 17g Lipidi 17g Proteine 33g Proteine 29g Proteine 24g Proteine 5ale 1g Sale 1g Sale 1g Sale 1g Sale	Sale	Proteine	Lipidi	Glicidi disponibil
i disponibil 99g Glicidi disponibil 97g Glicidi disponibil 98g Glicidi disponibil 98g Glicidi disponibil 20g Lipidi 19g Lipidi 17g Lipidi 17g Lipidi 17g Proteine 29g Proteine 24g Proteine 19 Sale 19 Sale	19	279	189	1069
Glicidi disponibil 97g Glicidi disponibil 98g Glicidi disponibil Lipidi 19g Lipidi 17g Lipidi 17g Lipidi Proteine 29g Proteine 24g Proteine Sale 1g Sale 1g Sale	Sale	Proteine	Lipidi	Glicidi disponibil
i disponibil 97g Glicidi disponibil 98g Glicidi disponibil 19g Lipidi 17g Lipidi ine 29g Proteine 24g Proteine 1g Sale 1g Sale	19	339	209	99g
Glicidi disponibil 98g Glicidi disponibil Lipidi 17g Lipidi Proteine 24g Proteine Sale 1g Sale	Sale	Proteine	Lipidi	Glicidi disponibil
pponibil 98g Glicidi disponibil 17g Lipidi 24g Proteine 1g Sale	19	29g	199	979
Glicidi disponibil Lipidi Proteine Sale	Sale	Proteine	Lipidi	Glicidi disponibil
Glicidi disponibil 10 Lipidi 29 Proteine 24 Sale 1g	19	249	17g	98g
10 29 24 19	Sale	Proteine	Lipidi	Glicidi disponibil
9 9	19	249	29g	102g

^{*} Valori componenti bromatologiche totale giornaliero

DIPARTIMENTO di PREVENZIONE
SERVIZIO IGIENE ALIMENTI A NUTRIZIONE
Dott.ssa MARIA GRADIA FORTE
Diriggido Medica



Somma settimanale delle componenti bromatologiche

	Settimana		Settimana		Settimana		Settimana	
	4.		3		2		д	
2.582,00	Grammi	2.623,00	Grammi	2.698,00	Grammi	2.616,00	Grammi	
2.582,00 502,14	Glicidi disponibili	537,08	Glicidi disponibili	504,66	Glicidi disponibili	536,61	Glicidi disponibili	
102,03	Lipidi	98,29	Lipidi	108,42	Lipidi	96,15	Lipidi	**
137,10	Proteine	148,44	Proteine	140,61	Proteine	145,66	Proteine	
4,84	Sale	5,52	Sale	6,96	Sale	5,37	Sale	

DIPARTIMENTO di PREVENZIONE SERVIZIO IGIENE ALMENTA NUTRIZIONE Dott.ssa MARIA GRAZVA FORTE



SERVIZIO IGIENE ALIMENTI E NUTRIZIONE - SIAN AREA METROPOLITANA AMBULATORIO PREVENZIONE NUTRIZIONALE EDUCAZIONE ALIMENTARE P.zza Chiurlia, 6 Bari DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE ASL BA

Composizione Ricette

Parmigiano grattugiato	Ollo di oliva extravergine	Pangrattato	Spinaci	ooko di galiina	Llovo di gallina		frittata con spinaci		Olio di oliva extravergine	Finocchi	Pangrattato		finocchi gratinati		Aromi di stagione	Brodo Vegetale	Parmigiano grattugiato	Olio di oliva extravergine	Farro o Spelta	Verdure		farro con minestrone		Olio di oliva extravergine	Carote		carote al vapore			Olio di oliva extravergine	Bieta		bieta al vapore
3,00	3,00	10,00	40,00	60,00	60.00		Grammi	170,00	5,00	150,00	15,00		Grammi	170,00	q.b.	q.b.	5,00	5,00	60,00	100,00		Grammi	155,00	5,00	150,00		Grammi	*sostituire	155,00	5,00	150,00		Grammi
0,00	0,00	7,78	1,16	0,12	0.10	disponibili	Glicidi	13,17	0,00	1,50	11,67	disponibili	Glicidi	42,93	0,00	0,00	0,00	0,00	40,26	2,67	disponibili	Glicidi	11,40	0,00	11,40	disponibili	Glicidi	*sostituire la bieta con i BROCCOLI nel mese di aprile	4,20	0,00	4,20	disponibili	Glicidi
0,84	3,00	0,21	0,28	5,22	100	-	Lipidi	5,31	4,99	0,00	0,31		Lipidi	8,17	0,00	0,00	1,40	4,99	1,50	0,27		Lipidi	5,29	4,99	0,30	ķ	Lipidi	CCOLI nel mes	5,14	4,99	0,15		Lipidi
1,00	0,00	1,01	1,36	7,44			Proteine	3,31	0,00	1,80	1,51		Proteine	12,49	0,00	0,00	1,67	0,00	9,06	1,75		Proteine	1,65	0,00	1,65		Proteine	e di aprile	1,95	0,00	1,95		Proteine
0,05	0,00	0,10	0,10	0,21		-	Sale	0,17	0,00	0,01	0,15		Sale	0,15	0,00	0,00	0,08	0,00	0,03	0,05		Sale	0,36	0,00	0,36		Sale		0,04	0,00	0,04		Sale
SERVIZIO IGIENE ALIMENTI E NUTRIZIONE	DIPARTIMENTO di PREVENZIONE																																

SERVIZIO IGIENE ALIMENTI E NUTRIZIONE

DOTI: SSA MARIA OPAZIA FORTE DIPARTIMENTO di PREVENZIONE

Dirigge



	Ollo di oliva extravergine		Pangrattato	Merluzzo o nasello fresco		merluzzo panato		Aromi di stagione	Olio di oliva extravergine	Mozzarella di vacca	Pomodori - passata	Pasta all'uovo - secca	Parmigiano grattugiato	Bovino adulto o vitellone - carne magra	WHITE SHAPE	lasagna al forno			Olio di oliva extravergine	Insalata mista		insalata verde		Frutta fresca		frutta fresca di stagione	333	Aromi di stagione	Parmigiano grattugiato	Olio di oliva extravergine	Uova	Verdure		frittata di verdure miste al forno
95,00	5,00	7 00	10,00	80,00		Grammi	155,00	q.b.	5,00	25,00	30,00	60,00	5,00	30,00		Grammi		45,00	5,00	40,00		Grammi	150,00	150,00		Grammi	168,00	q.b.	3,00	5,00	60,00	100,00		Grammi
1,10	0,00	9	7,78	0,00	disponibili	Glicidi	47,82	0,00	0,00	0,17	0,90	46,74	0,00	0,00	disponibili	Glicidi	3740350	0,92	0,00	0,92	disponibili	Glicidi	14,37	14,37	disponibili	Glicidi	3,08	0,00	0,00	0,00	0,41	2,67	disponibili	Glicidi
0,44	,,,,,	4 00	0,21	0,24	ii	Lipidi	13,70	0,00	4,99	4,88	0,06	1,44	1,40	0,93	ï	Lipidi	To Managar	5,11	4,99	0,12	ï	Lipidi	0,25	0,25	T I	Lipidi	15,44	0,00	0,84	4,99	9,34	0,27		Lipidi
14,01	0,00	000	1,01	13,60		Proteine	20,93	0,00	0,00	4,68	0,39	7,80	1,67	6,39		Proteine		0,40	0,00	0,40		Proteine	1,02	1,02		Proteine	10,52	0,00	1,00	0,00	7,77	1,75	TO TO THE PERSON NAMED IN PARTY OF THE PERSON	Proteine
0,20	0.25	0.00	0,10	0,15		Sale	0,41	0,00	0,00	0,13	0,12	0,03	0,08	0,07		Sale		0,01	0,00	0,01		Sale	0,01	10,0		Sale	0,28	0,00	0,05	0,00	0,18	0,05		Sale
									Dott.ssa MARIO GRAZIA FORTE	SERVIZIO IGIENE ALIMENTI E NUTRIZIONE	DIPARTIMENTO di PREVENZIONE																							



	pasta con passato di verdure		Alonii di sidgione	Olio di oliva extravergine	Pomodon - passata	Pasta di semola	Parmigiano grattugiato		pasta al pomodoro		Pane integrale		pane di tipo integrale		Pane di tipo 0		pane di tipo 0		Brodo Vegetale	Aromi di stagione q.b.	Olio di oliva extravergine	Parmigiano grattugiato	Orzo mondo	Verdure		orzo con passato di verdure		Atoliii di sagione q.o.	Annual di chapitana a h	Pangrattato	Orata nietti	22::	orata gratinata
	Grammi	700,00	q.b.	5,00	30,00	60,00	5,00		Grammi	60,00	60,00		Grammi	50,00	50,00		Grammi	170,00	q.b.	q.b.	5,00	5,00	60,00	100,00		Grammi	95,00	q.b.	5,00	10,00	80,00		Grammi
disponibili	Glicidi	48,36	0,00	0,00	0,90	47,46	0,00	disponibili	Glicidi	32,28	32,28	disponibili	Glicidi	31,75	31,75	disponibili	Glicidi	37,47	0,00	0,00	0,00	0,00	34,80	2,67	disponibili	Glicidi	8,58	0,00	0,00	7,78	0,80	disponibili	Glicidi
ripidi	linidi	7,30	0,00	4,99	0,06	0,84	1,40		Lipidi	0,78	0,78		Lipidi	0,25	0,25		Lipidi	7,87	0,00	0,00	4,99	1,40	1,20	0,27		Lipidi	8,24	0,00	4,99	0,21	3,04		Lipidi
riciania	Droteine	8,60	0,00	0,00	0,39	6,54	1,67	4	Proteine	4,50	4,50		Proteine	4,05	4,05		Proteine	8,83	0,00	0,00	0,00	1,67	5,40	1,75		Proteine	17,57	0,00	0,00	1,01	16,56		Proteine
Sale	Sala	0,20	0,00	0,00	0,12	0,01	0,08		Sale	0,80	0,80		Sale	0,37	0,37		Sale	0,16	0,00	0,00	0,00	0,08	0,03	0,05		Sale	0,24	0,00	0,00	0,10	0,14		Sale
																		Dirigation	Dott.ssa MARINGHAZIX FORTE	SERVIZIO IGIENE ALIMENTI E NUTRIZIONE	DIPARTIMENTO di PREVENZIONE												



Parmigiano grattugiato Pasta di semola Olio di oliva extravergine Aromi di stagione Verdure

5,00

60,00

q.b.

5,00

0,00

0,84

0,00

1,75 1,67 6,54

0,05 0,08 0,01 0,00 0,00

170,00

VERDURE A SCELTA TRA BROCCOLI, CAROTE, CAVOLFIORE, FINOCCHI, CAVOLO VERZA.

DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE ASL BA SERVIZIO IGIENE ALIMENTI E NUTRIZIONE - SIAN AREA METROPOLITANA AMBULATORIO PREVENZIONE NUTRIZIONALE EDUCAZIONE ALIMENTARE P.zza Chiurlia, 6 Bari

DIPARTIMENTO dI PREVENZIONE SERVIZIO IGIENE ALIMENTI E NUTRIZIONE Dott.ssa MARIA GRIPAZIA FORTE

	Parmigiano grattugiato	Olio di oliva extravergine	Mozzarella di vacca	Pomodori - pelati in scatola	Bovino adulto o vitellone - came magra	Pasta integrale		pasta integrale al forno		Aromi di stagione	Aromi di choico	Olio di oliva extravergine	Lenticchie	Pasta di semola		pasta e lenticchie		Aromi di stagione	Olio di oliva extravergine	Fave secche sgusciate	Pasta di semola		pasta e fave secche		Aromi di stagione	Fagioli	Olio di oliva extravergine	Pasta di semola		pasta e fagioli
129,00	3,00	5,00	10,00	20,00	30,00	60,00		Grammi	85,00	d.c.	o .	5,00	40,00	40,00		Grammi	85,00	q.b.	5,00	40,00	40,00		Grammi	85,00	q.b.	40,00	5,00	40,00		Grammi
40,39	0,00	0,00	0,07	0,60	0,00	39,72	disponibili	Glicidi	32,08	0,00	000	0,00	20,44	31,64	disponibili	Glicidi	53,56	0,00	0,00	21,92	31,64	disponibili	Glicidi	51,96	0,00	20,32	0,00	31,64	disponibili	Glicidi
11,32	0,84	5,99	1,95	0,10	0,93	1,50		Lipidi	0,90	0,00	0.00	4,99	0,40	0,56		Lipidi	6,75	0,00	4,99	1,20	0,56		Lipidi	6,35	0,00	0,80	4,99	0,56		Lipidi
17,54	1,00	0,00	1,87	0,24	6,39	8,04		Proteine	0,44	0,00	0.00	0,00	9,08	4,36		Proteine	15,24	0,00	0,00	10,88	4,36		Proteine	13,80	0,00	9,44	0,00	4,36		Proteine
0,36	0,05	0,00	0,05	0,00	0,07	0,19		Sale	0,01	004	0.00	0,00	0,01	0,00		Sale	0,02	0,00	0,00	0,02	0,00		Sale	0,07	0,00	0,00	0,00	0,00		Sale



pasta integrale alla bolognese	Grammi	Glicidi	Lipidi	Proteine	Sale	
Pasta integrale	60,00	39,72	1,50	8,04	0,19	
Bovino adulto o vitellone - came magra	60,00	0,00	1,86	12,78	0,13	
Parmigiano grattugiato	5,00	0,00	1,40	1,67	0,08	
Pomodori - passata	30,00	0,90	0,06	0,39	0,12	9.
Olio di oliva extravergine	5,00	0,00	4,99	0,00	0,00	SERVIZIO IGIENE ALINGNTI E NUTRIZIONE
Aromi di stagione	q.b.	0,00	0,00	0,00	0,00	0
	160,00	40,62	9,82	22,88	0,52	TopMedi
				16		1.1
pasta integrale e ceci	Grammi	Glicidi	Lipidi	Proteine	Sale	
		disponibili				
Ceci	40,00	18,76	2,52	8,36	0,01	
Pasta integrale	40,00	26,48	1,00	5,36	0,13	
Olio di oliva extravergine	5,00	0,00	4,99	0,00	0,00	
Aromi di stagione q.b.	q.b.	0,00	0,00	0,00	0,00	
	85,00	45,24	8,51	13,72	0,14	
petto di pollo al limone	Grammi	Glicidi disponibili	Lipidi	Proteine	Sale	
Pollo - petto	60,00	0,00	0,48	13,98	0,05	
Limoni	q.b.	0,00	0,00	0,00	0,00	
Olio di oliva extravergine	5,00	0,00	4,99	0,00	0,00	
	65,00	0,00	5,47	13,98	0,05	
petto di pollo panato al forno	Grammi	Glicidi	Lipidi	Proteine	Sale	
■ 200 Bra (1991)		disponibili				
Pangrattato	15,00	11,67	0,31	1,51	0,15	
Pollo - petto	60,00	0,00	0,48	13,98	0,05	
Olio di oliva extravergine	5,00	0,00	4,99	0,00	0,00	
Aromi di stagione	q.b.	0,00	0,00	0,00	0,00	
	80,00	11,67	5,79	15,49	0,20	
polpette di tacchino	Grammi	Glicidi	Lipidi	Proteine	Sale	
Tacchino - fesa	50,00	0,00	0,60	12,00	0,06	
Pangrattato	10,00	7,78	0,21	1,01	0,10	



Uovo di gallina Olio di oliva extravergine Parmigiano grattugiato

5,00 5,00 2,00 72,00

0,00

0,62 0,00 0,67 14,30

0,02 0,00 0,03 **0,21**

0,56 6,80

0,44

Dott.ssa MARIA GRAZIA FORTE	SERVIZIO IGIENE ALIMENTI E NUTRIZIONI	DIPARTIMENTO di PREVENZIONE
Ti	M	

					4
0,00	0,00	4,99	0,00	5,00	Olio di oliva extravergine
0,38	5,10	1,05	4,35	150,00	Spinaci
			disponibili		
Sale	Proteine	Lipidi	Glicidi	Grammi	spinaci al olio e limone
		100			
0,09	7,10	7,02	51,32	170,00	
0,00	0,00	0,00	0,00	q.b.	Brodo Vegetale
0,00	0,00	0,00	0,00	q.b.	Aromi di stagione q.b.
0,00	0,00	4,99	0,00	5,00	Olio di oliva extravergine
0,08	1,67	1,40	0,00	5,00	Parmigiano grattugiato
0,01	4,32	0,52	47,82	60,00	Riso
0,00	1,10	0,10	3,50	100,00	Zucca gialla
			disponibili		Alter to the control of the control
Sale	Proteine	Lipidi	Glicidi	Grammi	risotto alla crema di zucca
1,44	4,56	6,90	36,38	200,00	
0,00	0,00	0,00	0,00	q.b.	Aromi di stagione
0,01	2,88	0,35	31,88	40,00	Riso
1,36	0,00	0,15	4,50	150,00	Brodo Vegetale
0,00	0,00	4,99	0,00	5,00	Olio di oliva extravergine
0,08	1,67	1,40	0,00	5,00	Parmigiano grattugiato
		A	disponibili		SOUTH MACHINE CONTRACTOR SOUTH
Sale	Proteine	Lipidi	Glicidi	Grammi	riso in brodo vegetale
0,10	4,40	5,45	1,75	50,00	
0,10	4,40	5,45	1,75	50,00	Ricotta di vacca
		i	disponibili		CC OCCUPATION FOR A MARKET
Sale	Proteine	Lipidi	Glicidi	Grammi	ricotta di vacca
		4.7			
0.17	5 71	5 16	1 47	50 00	CHARLE AND THE SALE AND THE BEAUTY CONTROL TO SALE COMPANIES TO A CHARLES WERE AND THE
0,17	5,71	5,16	1,47	50,00	Formaggi freschi a basso tenore calorico
			disponibili		
AIPC	Froteille	Libidi	GIICIOI	Grammi	primo sale



160,00

4,46

6,04

5,13

0,38

		Aromi di stagione	Olio di oliva extravergine	Pangrattato	Zucca gialla		zucca gratinata			Aromi di stagione	Olio di oliva extravergine	Tacchino - fesa		straccetti di tacchino al forno		Spinaci	Aromi di stagione q.b.	Pangrattato	Parmigiano grattugiato	Olio di oliva extravergine		spinaci gratinati		
*S0STI	170,00	q.b.	5,00	15,00	150,00		Grammi		65,00	q.b.	5,00	60,00		Grammi	175,00	150,00	q.b.	15,00	5,00	5,00		Grammi	Spinaci	
*SOSTITUIRE LA ZUCCA CON LE CAROTE A MARZO.	16,92	0,00	0,00	11,67	5,25	disponibili	ıi Glicidi		0,00	0,00	0,00	0,00	disponibili	il Glicidi	16,02	4,35	0,00	11,67	0,00	0,00	disponibili	ni Glicidi	o wan	10000000
CON LE CAROTE A	5,46	0,00	4,99	0,31	0,15	ill	Lipidi		5,71	0,00	4,99	0,72	SIII	Lipidi	7,76	1,05	0,00	0,31	1,40	4,99	bili	Lipidi		
MARZO.	3,16	0,00	0,00	1,51	1,65		Proteine	-	14,40	0,00	0,00	14,40		Proteine	8,29	5,10	0,00	1,51	1,67	0,00		Proteine		•
	0,15	0,00	0,00	0,15	0,00		Sale		0,08	0,00	0,00	0,08		Sale	0,60	0,38	0,00	0,15	0,08	0,00		Sale		
						2		10.00																

DIPARTIMENTO di PREVENZIONE SERVIZIO IGIENE ALMIENTI E NUTRIZIONE DOIL. SSA MARIA GIRAZIA FORTE



CONTROLLI QUANTITATIVI

	Apporti Raccomandati	Minimo	Massimo
н	Energia (kcal) relativa al 35% dell'energia giornaliera	520,00	810,00
2	Proteine (g) corrispondenti al 10-15% dell'energia del pasto	13,00	30,00
ω	Rapporto tra proteine animali e vegetali	0,66	0,99
4	Grassi (g) corrispondenti al 30% dell'energia del pasto	18,00	27,00
5	Grassi (g) corrispondenti al 30% dell'energia del pasto di cui saturi	6,00	9,00
9	Carboidrati (g) corrispondenti al 55-60% dell'energia del pasto	75,00	120,00
7	Carboidrati (g) corrispondenti al 55-60% dell'energia del pasto di cui zuccheri sempli	13,00	30,00
8	Ferro (mg)	6,00	9,00
9	Calcio (mg)	350,00	525,00
0	Fbra (9)	6,00	9,00

CONTROLLI QUALITATIVI

12	11	10	9	8	7	6	5	4	ω	2	<u>, </u>	
Vegetali	Uova	Salumi	Piatto Unico	Pesce	Patate	Pane	Legumi	Frutta	Formaggi	Cereali(pasta,riso,orzo,ecc.)	Carni	Alimento/Gruppi di Alimenti
Una porzione tutti i giorni	1 volta a settimana	2 volte al mese	1 volta a settimana	1-2 volte a settimana	0-1 volta a settimana	Una porzione tutti i giorni	1-2 volte a settimana	Una porzione tutti i giorni	Una porzione tutti i giorni	Una porzione tutti i giorni	1-2 volte a settimana	Frequenze di Consumo
		Direction	Dott sea MARIAN CANTIN CORTE	SERVIZIO IGIENE ALIMANTE ENTITORIE	DIPARTIMENTO A PREVENZIONE							